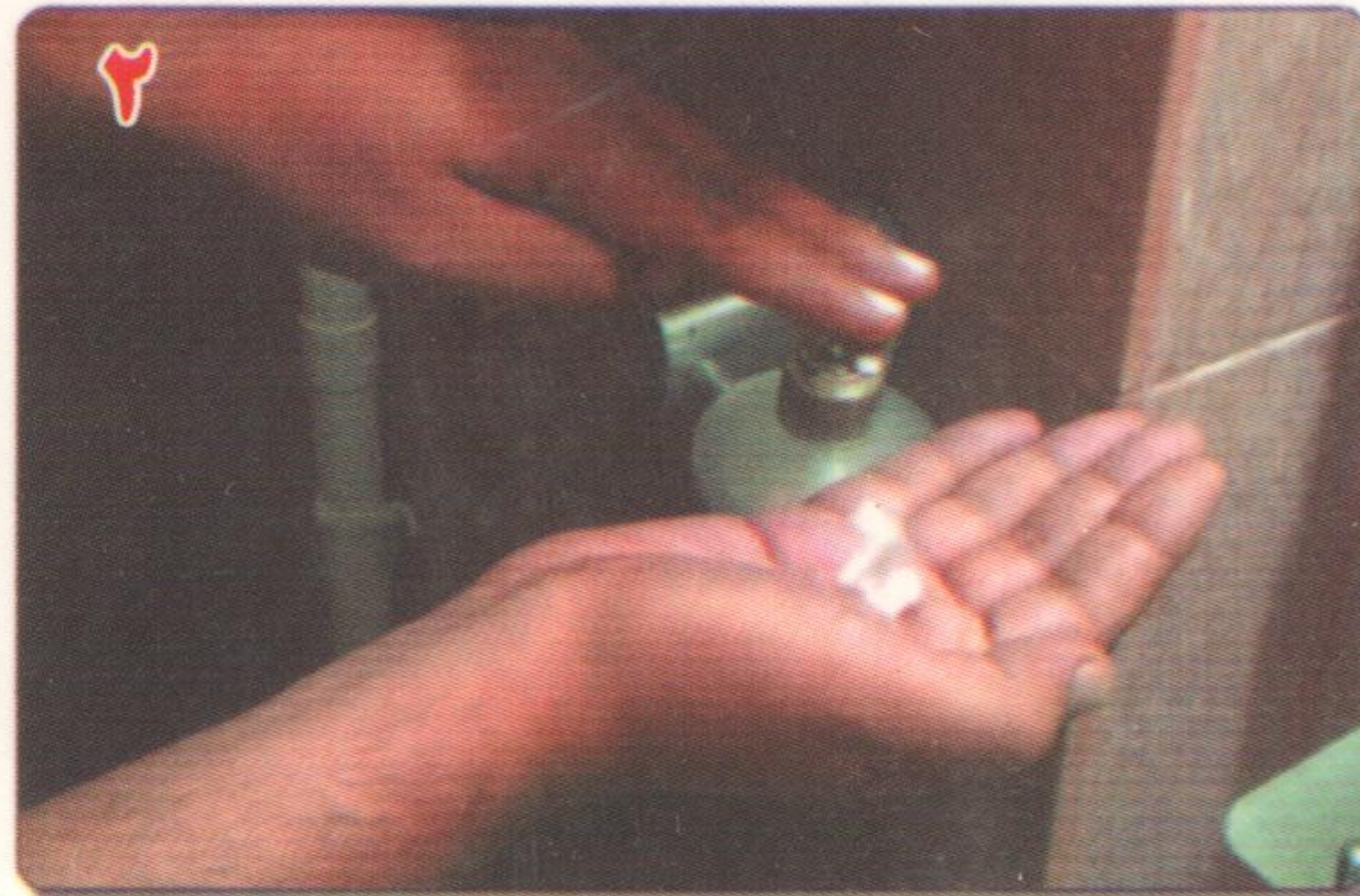


# چطور دست‌ها را بشوئیم؟

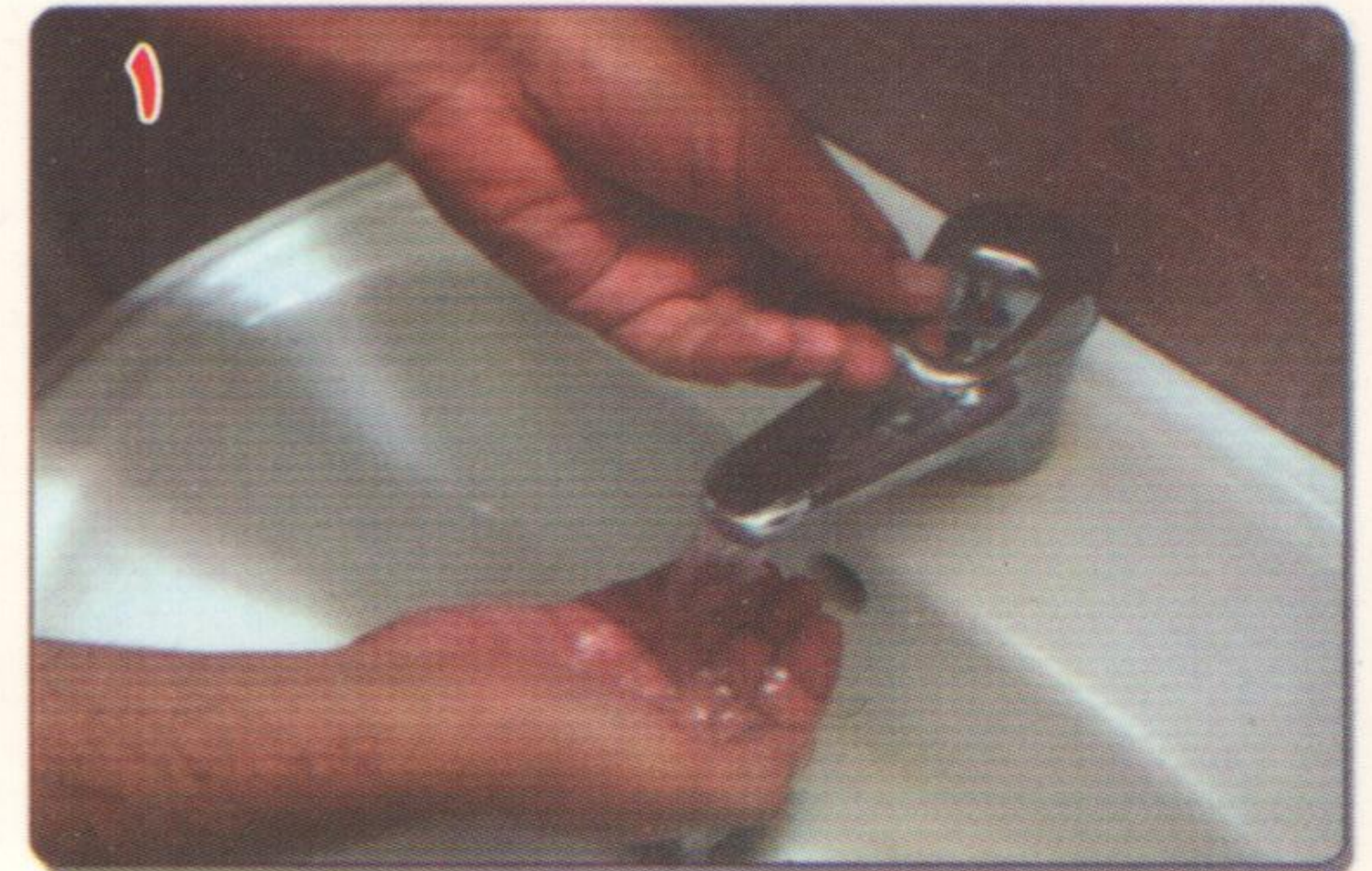
مدت کل مراحل ۴۰ تا ۶۰ ثانیه



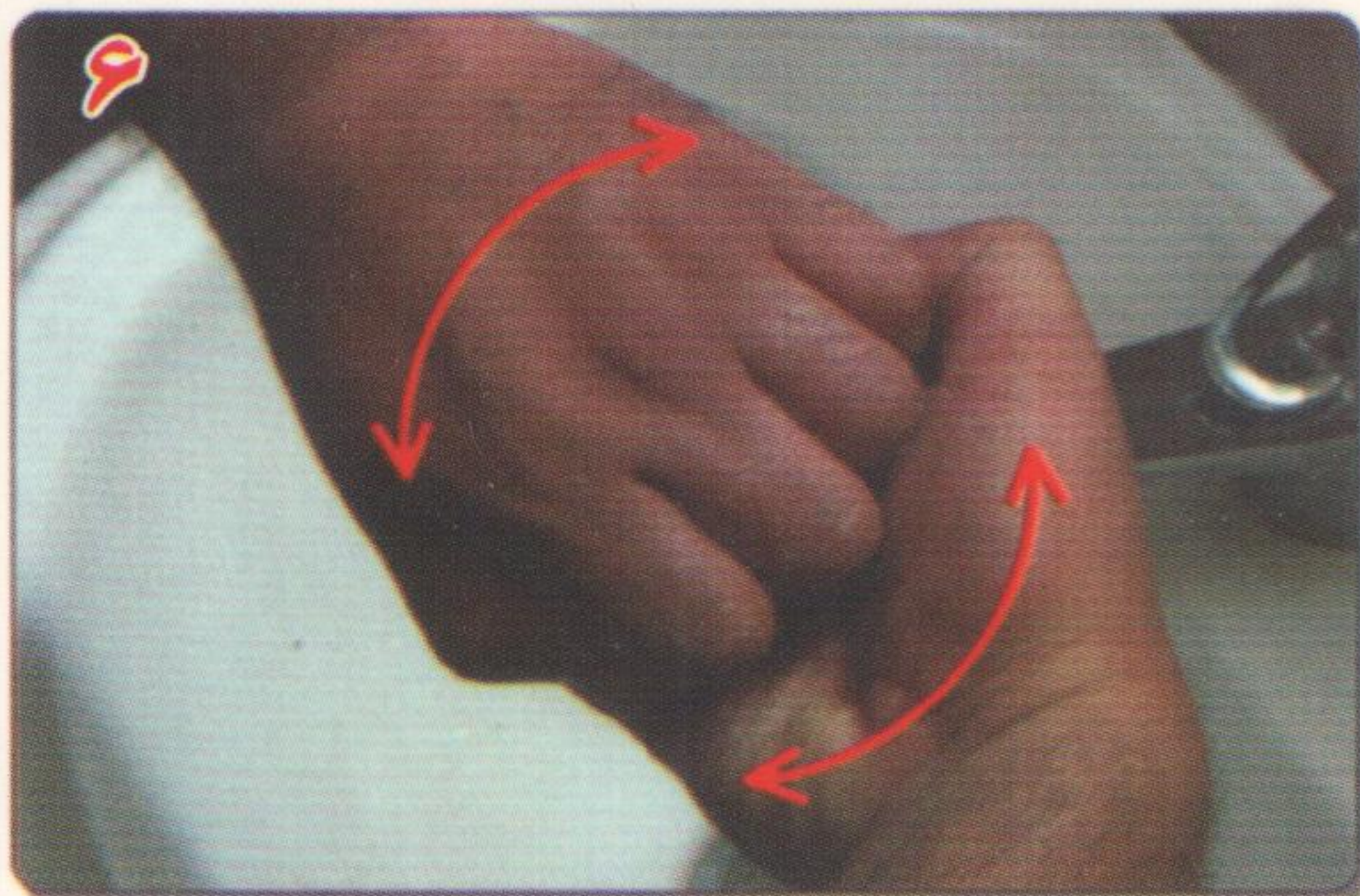
کف دست‌ها را به هم بمالید



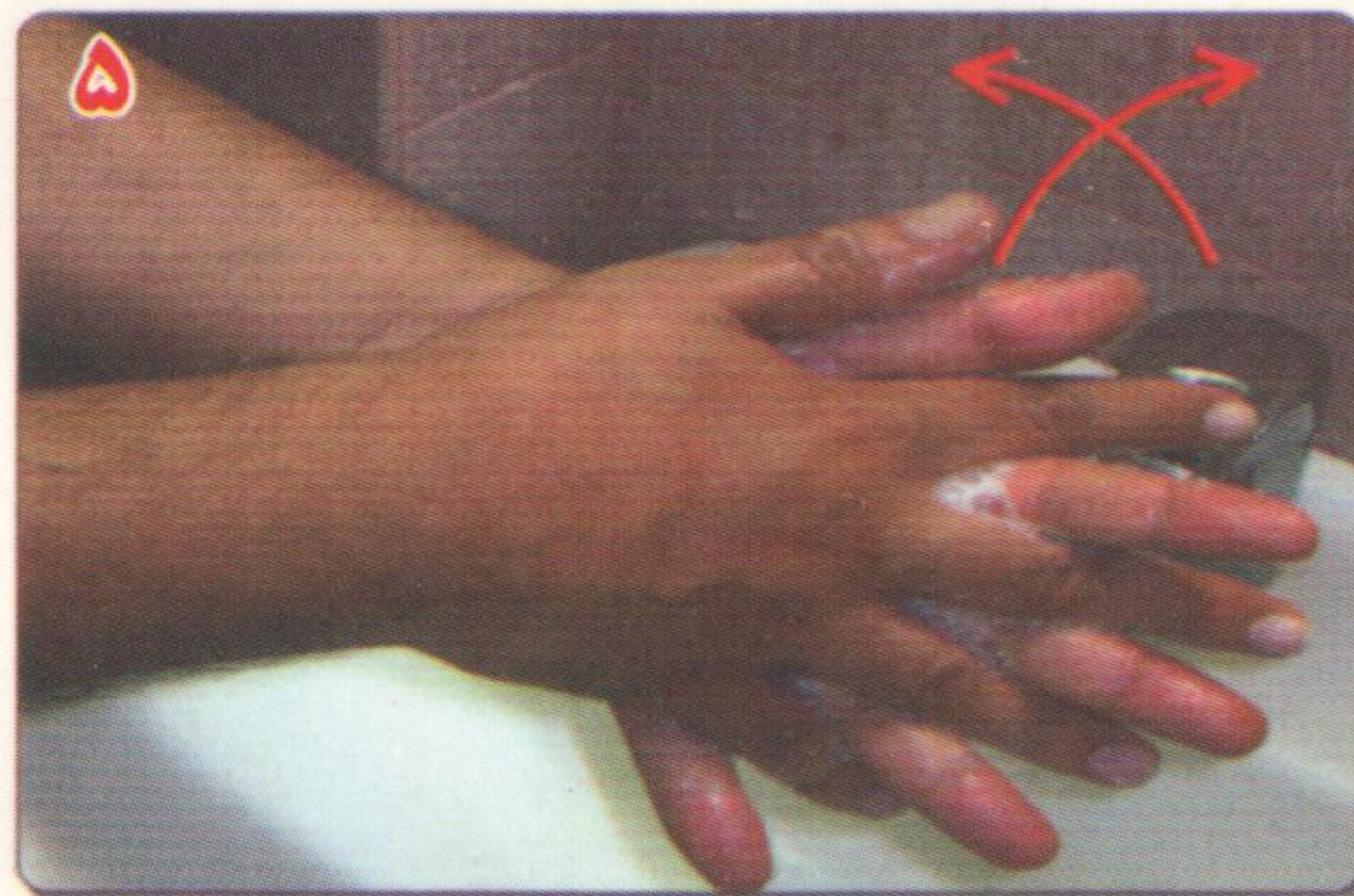
صابون کافی برای پوشاندن سطح دست‌ها بردارید



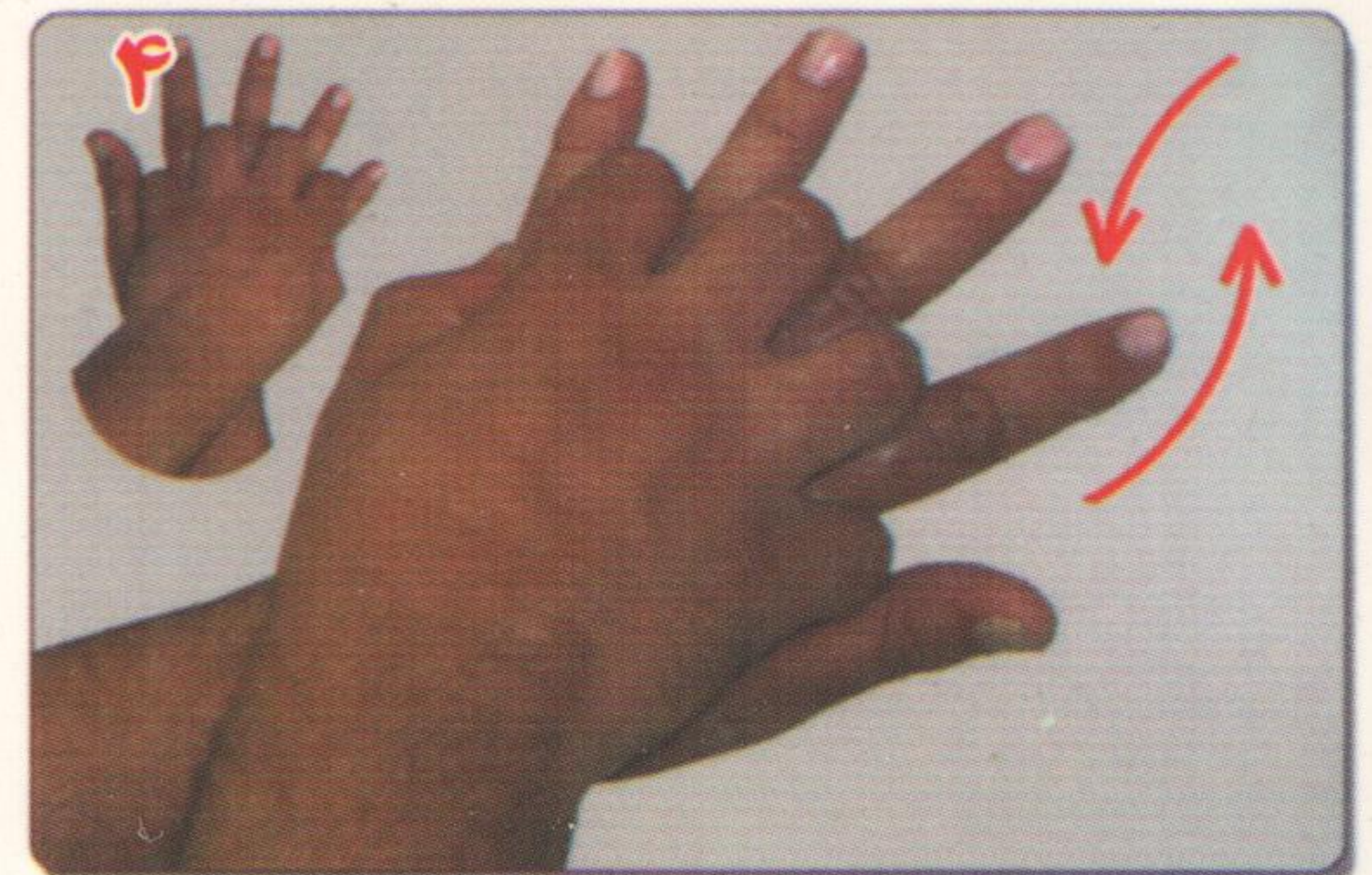
دست‌ها را با آب خیس کنید



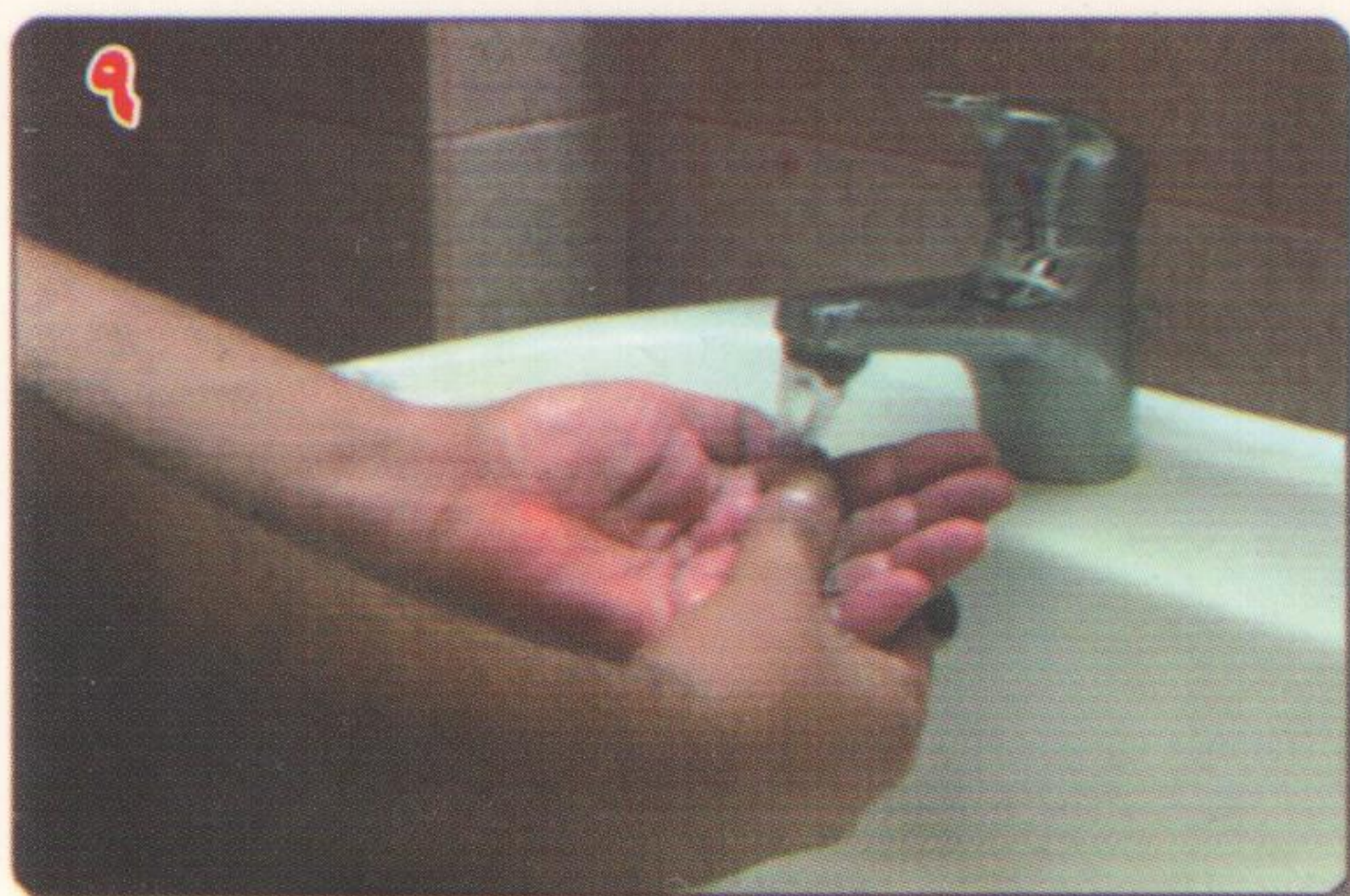
پشت انگشت‌ها را داخل کف دست‌ها ببرید تا در هم قفل شوند



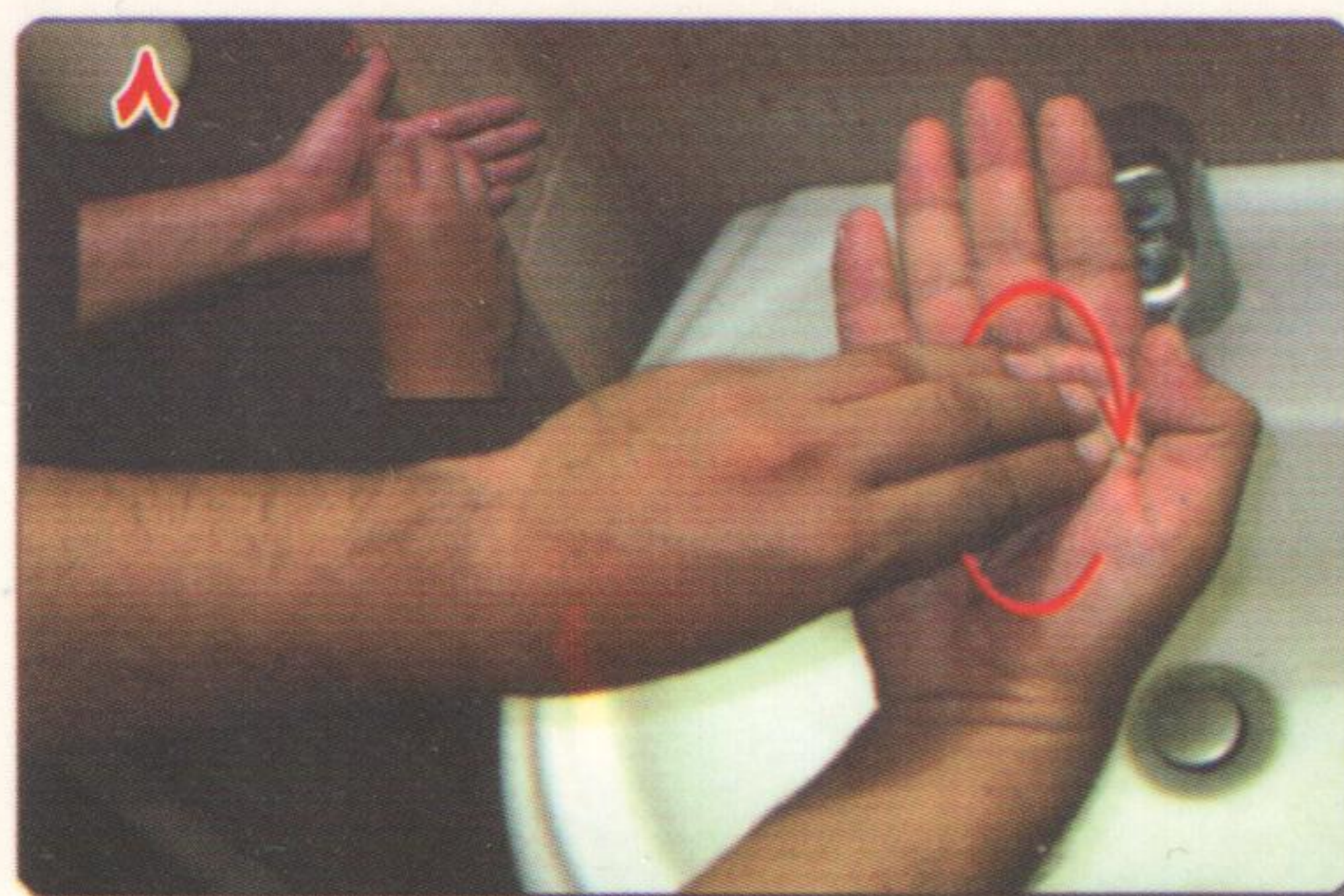
مالیدن کف دست‌ها با انگشت‌های درهم



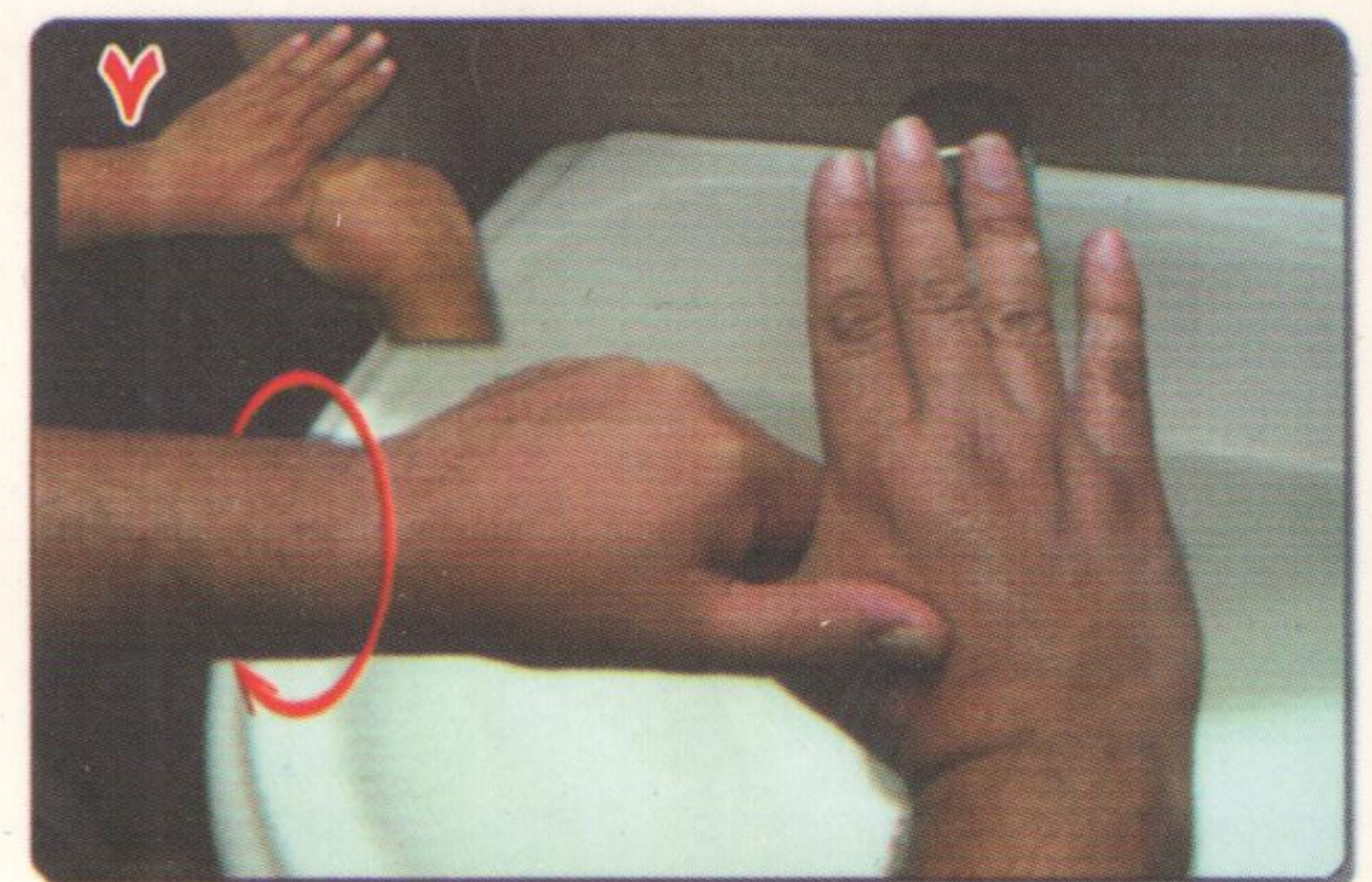
کف دست راست بر پشت دست چپ با انگشت‌های درهم و بالعکس



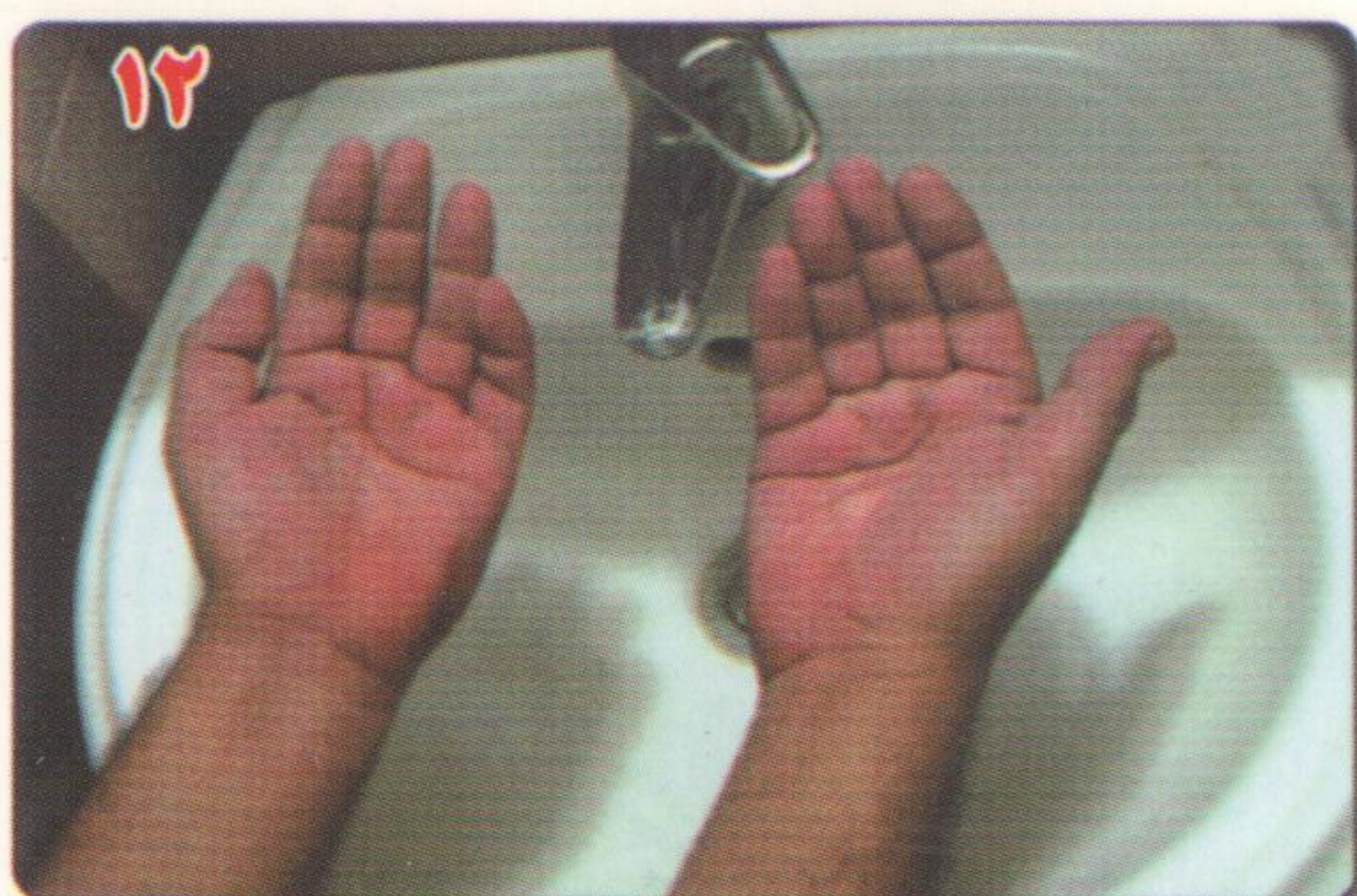
دست‌ها را با آب شستشو دهید



مالش‌های مدور و رفت و برگشتی با انگشتان بسته یک دست روی کف دست دیگر و بالعکس



مالش گردشی شست یک دست در داخل کف دست دیگر و بالعکس



اکنون دست‌های شما کاملاً تمیز و مطمئن هستند



از همان دستمال برای بستن شیر آب استفاده کنید



با یک دستمال حوله‌ای به طور کامل خشک کنید

